

«Музыкотерапия: музыка как лекарство»

Классическая музыка при депрессии

- Вступление к Пятой симфонии П.И. Чайковского
- Финал Шестой симфонии П.И. Чайковского
- Прелюдию до-минор Шопена
- и его же: марш из Сонаты №2 «си-бемоль-минор». (3 часть этой сонаты)
- Гендель «Менуэт»
- Бизе «Кармэн» - часть 3

Классическая музыка при тревожности

- «Мелодию» А.Г. Рубинштейна
- прелюдии и мазурки Шопена
- вальсы Штрауса

Классическая музыка при агрессии

- «Сентиментальный вальс» П.И. Чайковского
- Первую часть Шестой симфонии его же
- Финалы двух сонат: 14-ой и 23-ей Бетховена
- «Порыв» Шумана
- Кантату №2 И.-С. Баха
- Сочинение №8 Скрябина
- «Хор пилигримов» Вагнера
- «Итальянский концерт» Баха
- «Финляндию» Я. Сибелиуса
- Бах «Итальянский концерт»
- Гайдн «Симфония»

Слушаем классическую музыку, если мы хотим взбодриться

- «Чардаш» Монти
- «Аделита» Г. Пёрселла

Слушаем классическую музыку, если мы хотим успокоиться и расслабиться

Расслабляющим действием обладают звуки флейты, игра на скрипке и фортепиано. Успокаивающий эффект несут звуки природы (шум моря, леса), вальсы (ритм три четверти).

- «Июнь. Баркарола» из «Времени года» П.И. Чайковского
- «Старинная песенка» Бизе
- и его же «Пастораль»
- Бетховен «Симфония 6» - часть 2
- Брамс «Колыбельная»
- Шуберт «Аве Мария»
- Шопен «Ноктюрн соль-минор»

• Дебюсси «Свет луны»

Как уменьшить нервное возбуждение?

Гиперактивным детям полезно часто и подолгу слушать спокойную тихую музыку.

Как правило, помогает классика:

- Бах «Кантата №2»
- Бетховен «Лунная соната» и «Симфония ля-минор»
- Как избавиться от напряженности в отношениях с людьми?
- Бах «Концерт ре-минор для скрипки» и «Кантата 21»
- Барток «Соната для фортепиано» и «Квартет 5»
- Брукнер «Месса ля-минор»

У вас мигрень, головная боль?

- Ставьте диск с религиозной музыкой или классикой
- Моцарт «Дон Жуан» и «Симфония № 40»
- Лист «Венгерская рапсодия 1»
- Хачатурян «Вальс» «Сюита Маскарад»

Для поднятия общего жизненного тонуса, улучшения самочувствия, активности

Нужна ритмичная, бодрящая музыка. Можно использовать различные марши: их прослушивание повышает нормальный ритм человеческого сердца в спокойном состоянии, что оказывает бодрящее, мобилизующее воздействие.

- Чайковский «Шестая симфония» - часть 3
- Бетховен «Увертюра Эдмонд»
- Шопен «Прелюдия 1, опус 28»
- Лист «Венгерская рапсодия 2»

Что мешает нам с вами и нашим детям слушать эту целительную музыку, наслаждаться красотой её звуков и виртуозным исполнением?

Будьте здоровы!

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №20 «ЮГОРКА»

МУЗЫКОТЕРАПИЯ
«Лечение музыкой»

Учитель музыки Башурова С.В.

г. СУРГУТ
2019г.